

شماره سوال	کلید	توضیح تشریحی	ذکر پاسخ در جزوه کیهان	صفحه
21	گزینه 2	راجرز در درمان فردگرا معتقد نبود که هدف درمان صرفاً حل کردن مشکلات است بلکه هدف این است که به درمانجویان در فرایند رشد آنها کمک شود تا بهتر بتوانند از عهده مشکلاتی که مشخص کرده‌اند، برآیند.	جزوه رواندرمانی کوری	58
22	گزینه 1	حذف کردن یک محرک ناخوشایند از موقعیت نیز احتمال وقوع رفتار قبل از آن را افزایش می‌دهد. این حذف شدن به تقویت منفی منجر می‌شود.	جزوه شخصیت	114
23	گزینه 4	شخصی کردن (personalization) : گرایش فرد به ربط دادن رویدادهای بیرونی به خودشان است، حتی زمانی که مبنایی برای این برقراری ارتباط وجود نداشته باشد.	جزوه رواندرمانی کوری	98
24	گزینه 3	سالوادور مینوچین از طریق کار کردن با پسران بزهکار خانواده‌های فقیر در مدرسه، خانواده درمانی ساختاری را به وجود آورد. قبل از اینکه نشانه‌های اعضای خانواده را بتوان کاهش داد یا برطرف کرد، باید تغییرات ساختاری در خانواده روی دهند.	جزوه رواندرمانی کوری	135
25	گزینه 1	کارکردی که محرک‌های مادی را دریافت نموده و آنها را به هوشیاری ادراکی تبدیل می‌کند، حس کردن نامیده می‌شود. ✓ افراد برون‌گرای حسی محرک‌های بیرونی را به صورت عینی درک می‌کنند، خیلی شبیه به حالتی که این محرک‌ها واقعاً وجود دارند.	جزوه شخصیت	49

		<p>حس کردن آنها چندان تحت تأثیر نگرش‌های ذهنی آنها قرار ندارد. مشاغلی مانند نمونه‌خوانی، نقاشی ساختمان، و چشیدن شراب جزو این گروه هستند.</p> <p>✓ افراد درون‌گرای حسی عمدتاً تحت تأثیر حس کردن‌های ذهنی دیدنی، شنیدنی، چشیدنی، لامسه‌ای و غیره قرار دارند. آنها به جای خود محرک‌ها، به وسیله تعبیرشان از محرک‌های حسی، هدایت می‌شوند. نقاشان پرتره (چهره‌نگاران) و هنرمندان در این گروه جای می‌گیرند.</p>		
129	جزوه شخصیت	<p>فرآیندهای حاکم بر یادگیری مشاهده‌ای</p> <p>بندورا چهار فرآیند حاکم بر یادگیری مشاهده‌ای را مشخص کرد. توجه، بازنمایی، تولید رفتار و انگیزش.</p> <p>تولید رفتار: بعد از اینکه افراد به الگو توجه کردند و آنچه را که دیدند به یاد سپردند و تمرین داشتند، می‌توانند آن رفتار را تولید کنند.</p>	گزینه 2	26
237	جزوه شخصیت	<p>در واقع یک حالت بدون تنش از دیدگاه موری منبعی است برای ایجاد پریشانی شدید. موری معتقد بود که حالت آرمانی برای یک شخص داشتن سطحی معین از تنش همیشگی است که بتوان برای کاهش دادن آن تلاش کرد.</p>	گزینه 3	27
37	جزوه شخصیت	<p>علاقة اجتماعی «احساس اجتماعی» یا «احساس جامعه» تقریباً به معنی احساس وحدت با کل بشریت است و</p>	گزینه 3	28

		<p>به عضویت همه افراد در اجتماع اشاره دارد. علاقه اجتماعی به صورت همکاری با دیگران برای پیشرفت جامعه به جای نفع شخصی، آشکار می‌شود.</p>		
104	جزوه شخصیت	<p>اریکسون معتقد بود که خود طی مراحل گوناگون زندگی، مطابق با اصل اپیژنتیک رشد می‌کند، اصطلاحی که هنری موری آن را از جنین‌شناسی اقتباس کرده بود. رشد اپیژنتیک به رشد گام‌به‌گام اندام‌های جنین اشاره دارد. خود (ایگو) نیز از مسیر رشد اپیژنتیک پیروی می‌کند، به طوری که هر مرحله در زمان مناسب برای آن، رشد می‌کند. هر مرحله از مرحله قبلی به وجود می‌آید و بر آن استوار است، اما جای آن مرحله قبلی را نمی‌گیرد.</p>	گزینه 1	29
115	جزوه شخصیت	<p>در برنامه تقویت پیوسته ارگانیزم برای هر پاسخ تقویت می‌شود. برنامه‌های تقویت متناوب بر پایه رفتار ارگانیزم یا سپری شدن زمان استوار هستند و می‌توان آنها را به صورت ثابت یا متغیر تنظیم کرد. در برنامه نسبی ثابت ارگانیزم به صورت متناوب، طبق تعداد پاسخ‌هایی که می‌دهد، تقویت می‌شود. در برنامه نسبی متغیر، ارگانیزم به طور متوسط بعد از هر چند پاسخ، تقویت می‌شود. در برنامه فاصله‌ای ثابت ارگانیزم برای اولین پاسخ پس از مدت زمان برنامه‌ریزی شده‌ای تقویت می‌شود. برنامه فاصله‌ای متغیر برنامه‌ای است که به موجب آن، ارگانیزم بعد از سپری شدن دوره‌های زمانی تصادفی یا متغیر، تقویت می‌شود.</p>	گزینه 2	30

188	جزوه شخصیت	<p>توجه مثبت به خود: افراد در نتیجه تجربیاتشان در مورد ارضا یا ناکامی نیازشان به توجه مثبت، پرورش دادن نیاز توجه به خود را آغاز می‌کنند. توجه مثبت به خود، احساس‌های اعتماد به نفس و ارزشمندی را شامل می‌شود. توجه مثبت شرط لازم برای توجه به خود است، اما بعد از اینکه توجه مثبت به خود تثبیت شد، از نیاز مداوم به دوست‌داشتنی بودن مستقل می‌شود. این مفهوم خیلی شبیه دیدگاه مزلو است که می‌گوید: افراد باید قبل از اینکه نیاز به عزت نفس شان فعال شود، نیازهای محبت و تعلیق‌پذیری را ارضا کنند، اما بعد از اینکه آنها احساس اعتماد به نفس و ارزشمندی کردند، دیگر به محبت و تأیید دیگران نیازی ندارند.</p> <p>متأسفانه، افراد به جای توجه مثبت نامشروط شرایط ارزش را پرورش می‌دهند. شرایط ارزش زمانی ایجاد می‌شود که توجه مثبت دیگران مشروط باشد؛ یعنی، زمانی که فرد احساس کند از برخی جهات برای او ارزش قایل می‌شوند و از جهات دیگر ارزشی برای او قابل نیستند</p>	<p>گزینه 3 (کلید مطرح شده از سوی سازمان سنجش پزشکی گزینه 1 است اما گزینه 3 صحیح می باشد.)</p>	31
201	جزوه شخصیت	<p>مزلو معتقد بود افراد خوشکופا با «حقایق جاودانی» که آن را ارزش‌های B نامید، برانگیخته می‌شوند. این ارزش‌های «هستی» بیانگر سلامت روانی هستند و با نیازهای کمبود (نیازهای سطح پایین) که افراد غیر شکوفا را برانگیخته می‌کنند، مغایرند.</p>	گزینه 4	32
135	جزوه شخصیت	<p>. هر چهار گزینه سؤال منابع اطلاعاتی و قضایای افراد راجع به خودکارآمدی هستند، اما با نفوذترین</p>	گزینه 1 (کلید مطرح	33

		منبع، موفقیت در عملکرد به معنی داشتن تجربه‌های موفق قبلی یا همان تجربیات جانشینی است.	شده از سوی سازمان سنجش پزشکی گزینه 2 است اما گزینه 1 صحیح می باشد.)	
86	جزوه شخصیت	منش‌های بهره‌کش مانند افراد گیرنده، معتقدند منبع همه چیزهای خوب بیرون از آنهاست، اما برخلاف افراد گیرنده، به جای اینکه آنچه را که دوست دارند به صورت انفعالی دریافت کنند، پرخاشگرانه می‌گیرند. منش‌های بهره‌کش از جنبه منفی، خودخواه از خودراضی، متکبر و اغواگر هستند. ویژگی‌های مثبت آنها تکانشگری، غرور و اعتماد به نفس است. آنها فعال، گیرا و دلربا هستند و می‌توانند ابتکار عمل را به دست گیرند.	گزینه 1 (کلید) مطرح شده از سوی سازمان سنجش پزشکی گزینه 2 است اما گزینه 1 صحیح می باشد.)	34
28	جزوه روان‌درمانی کوری	وظایف تعبیرها این است که خود (ego) را قادر سازند تا مواد تازه را جذب کند و (وظیفه اصلی) به فرایند برملا کردن مواد ناهشیار شتاب بیشتری بخشند. تعبیر بر مبنای ارزیابی درمانگر از شخصیت درمانجو و عواملی در گذشته درمانجو که در مشکلات او دخالت داشته‌اند، قرار دارد. طبق تعریف امروزی، تعبیر عبارتست از مشخص کردن، روشن کردن و بازگو کردن ساده‌تر مسائل درمانجو. به عبارت دیگر، درمانگر باید مواردی را تعبیر کند که درمانجو	گزینه 2	35

		هنوز به آنها پی نبرده، ولی قادر است آنها را تحمل کرده و بپذیرد. وظیفه تعبیر: آماده کردن ایگو برای جذب موارد جدید افزایش سرعت اشکار شدن ناهشیار		
86	جزوه رواندرمانی کوری	BASIC I. D.: اساس رویکرد چندوجهی (چند بعدی) لازاروس این اصل است که شخصیت پیچیده انسان را می‌توان به هفت زمینه عملکرد عمده تقسیم کرد: B رفتار؛ A = پاسخ‌های عاطفی؛ S احساس‌ها؛ I تصورات؛ C شناخت‌ها؛ I روابط میان فردی؛ و D داروها، عملکردهای زیستی، تغذیه، ورزش و سلامتی.	گزینه 4	36
67	جزوه رواندرمانی کوری	بن بست یا لحظه گیر زمانی است که حمایت بیرونی وجود ندارد یا روش معمول بودن کارساز نیست. تکلیف درمانگر این است که درمانجو را در تجربه کردن بن بست همراهی کند بدون اینکه او را نجات دهد یا ناکام سازد.	گزینه 2	37
108	جزوه رواندرمانی کوری	ما با پنج نیاز که به صورت ژنتیکی رمزگذاری شده‌اند به دنیا می‌آییم: بقا، محبت و تعلق پذیری، قدرت یا پیشرفت، آزادی یا استقلال، و تفریح گلاسر (2000) معتقد است که نیاز به محبت کردن و متملق بودن نیاز نخستین است زیرا ما برای ارضا کردن سایر نیازها به افراد محتاج هستیم. در ضمن ارضا کردن این نیاز از همه دشوارتر است.	گزینه 3	38
83	جزوه رواندرمانی کوری	جوزف ولپی دلیل تاثیرگذاری حساسیت‌زدایی را شرطی سازی	گزینه 1	39

		تقابلی می‌داند (یعنی جایگزین کردن آرامش به جای اضطراب) ولی عده‌ای دیگر معتقدند عمل خاموشی صورت می‌گیرد.	(کلید مطرح شده از سوی سازمان سنجش پزشکی گزینه 4 است اما گزینه 1 صحیح می‌باشد.)	
_____	_____	در درمان وجودی، قصد تناقضی از اجتناب جلوگیری می‌کند.	گزینه 2	40

اعتبار سنجی درس شخصیت و روان درمانی بر اساس جزوات شخصیت و روان درمانی کیهان:

95 درصد پوشش دهی