.: به نام بی نام او :.

می دانیم که یک مطالعه ی علمی حرفه ای (به ویژه مطالعه‌ی مباحث کنکوری که بازه ی زمانی طولانی تری ادامه پیدا می کنند و نیازمند انسجام و عمق بیشتری هستند) چندین مرحله دارد و هر کدام از این مراحل، به اقتضای هدف خاصی که دارد، شیوه ها و ابزارهای خاص خود را می طلبد. بدیهی است که دانشجویان عزیز، برای آشنایی با مباحث و فهم بهتر آن ها، در آغاز مطالعات خود، در هر ماده ی درسی، نیازمند منابعی با شرح و بسط کافی هستند که برای این منظور ما غالباً استفاده از کتب آموزشی جامع (اعم از کتاب‌های مرجع یا خلاصه‌های جامع) را توصیه می کنیم، اما در مراحل پایانی مطالعه که چالش داوطلبان بیشتر به تثبیت مطالب در حافظه مربوط می‌شود، استفاده از منبعی که بتواند به کمک سوال و پاسخ به ذهن داوطلبان جهت دهد، موثرتر و کاراتر خواهد بود. مجموعه کپسول **روان‌شناسی عمومی** حاوی مهمترین نکات از این درس است که به همت **خانم زهرا خانی**، **رتبه برتر دانشجوی روان‌شناسی بالینی کارشناسی ارشد دانشگاه تهران و مشاورتخصصی مجموعه کیهان** تهیه و توسط **خانم پریسا رفیعی دانشجوی کارشناسی ارشد روان‌شناسی دانشگاه تربیت مدرس** ویرایش شده است. این مجموعه که در مجموع شامل ۷۸۹ نکته مهم از مباحث **درس روان‌شناسی عمومی** به صورت سوالات دارای پاسخ کوتاه و شبه-فلش کارت است، از دو جهت مفید به نظر می رسد، اول آنکه در این مجموعه بر مهم ترین نکات که بیشتر جنبه‌ی کنکوری دارند، موردی تر و حفظی تر هستند تأکید ویژه شده است. دوم آنکه، همان طور که ذکر شد حالت پرسش-پاسخ بودن این مجموعه از این جهت که ذهن شما را بیشتر درگیر می کند و به چالش می کشد برای تثبیت مطالب در حافظه ی بلندمدت کارآمدتر خواهد بود. امیدواریم که این مجموعه هم سهمی هرچند کوچک در کسب موفقیت های بزرگ شما عزیزان داشته باشید. با کمال میل پذیرای نظرات، پیشنهادات و انتقادات شما عزیزان در جهت پیشرفت این مجموعه خواهیم بود. مطالعه صحیح این مجموعه با روش خاصی صورت می‌گیرد که برای یادگیری آن لطفاً به وبسایت کیهان (www.kayhanravan.ir) بخش **دانلود رایگان** مراجعه نمایید.

گروه مشاوران کیهان

تیک ها	ردیف	سؤال	پاسخ
	1	روان شناسی را می توان مطالعهٔ علمی..... و.....تعریف کرد.	رفتار -فرآیندهای ذهنی
	2	مطابق با کدام دیدگاه، انسان ها با مجموعه ای از دانش ها و با فهمی از واقعیت پا به جهان می گذارند؟	دیدگاه سرشت گرا
	3	کدام دیدگاه قائل به این است که دانش از رهگذر تجربه و تعامل با جهان کسب می شود؟	دیدگاه تربیت گرا
	4	مطابق نظر.....ذهن بشر در بدو تولد یک لوح نانوشته است.	لاک
	5	پژوهش های معاصر دربارهٔ حافظه و یادگیری ریشه در کدام نظریه دارند؟	نظریه اولیه تداعی
	6	نخستین آزمایشگاه روان شناسی را چه کسی تأسیس کرد؟	ویلهلم وونت
	7	پژوهش های وونت عمدتاً در چه مواردی بود؟	حواس به ویژه حس بینایی، همچنین توجه، هیجان و حافظه

	8	روش مطالعه فرآیندهای ذهنی در روان شناسی وونت چه بود؟	درون نگری
	9	منظور تیچنر از اصطلاح ساختار گرایی چه بود؟	تجزیه و تحلیل ساختارهای ذهنی
	10	بنیان گذار رفتار گرایی چه کسی بود؟	واتسون
	11	دیدگاه رفتارگرایی را روان شناسی ..... نیز نامیده اند.	محرک / پاسخ (S-R)
	12	علاقه اصلی روان شناسی گشتالت به چه موضوعی بود؟	ادارک
	13	دیدگاه روان کاری توسط چه کسی ابداع شد؟	زیگموند فروید
	14	محور نظریه فروید کدام مفهوم است؟	مفهوم ناخودآگاه
	15	از نظر فروید افکار ناخودآگاه از چه طریقی خود را بروز می دهند؟	رویاها، لغزش زبانی و حرکات ادایی
	16	فروید در درمان بیماران از چه روشی استفاده می کرد؟	تداعی آزاد
	17	ق نظریه فروید، انگیزه هایی که در پی خواسته های ناخودآگاه قرار دارند، معمولاً چگونه ماهیتی دارند؟	جنسی یا پرخاشگرانه

	18	دغدغه اصلی روان شناسی شناختی چیست؟	تحلیل علمی فرآیندها و ساختارهای روانی
	19	شناخت بسیاری از موضوعات روانی مستلزم اتخاذ یک رویکرد ..... است که بر برگیرندهٔ دیدگاه های متعدد است.	التقاطی
	20	در رویکرد زیست شناسانه به مطالعه موجودات انسانی وسایر گونه ها، سعی به آن است که رفتار ظاهری جاندار به وقایع ..... و .....ربط داده شود که در داخل بدن رخ می دهد.	الکتریکی - شیمیایی
	21	در دیدگاه رفتاری بر محرک ها و پاسخ های قابل مشاهده تأکید می شود و تقریباً همه رفتارها محصول ..... و ..... قلمداد می شوند.	شرطی شدن / تقویت
	22	در یک رویکرد صرفاً رفتاری به چه عاملی هیچ توجهی نمی شود؟	فرآیندهای ذهنی فرد
	23	طبق دیدگاه ذهن گرایانه رفتار آدمی تابع چه عاملی است؟	تابع درک او از جهان / نه تابع واقعیت جهان

	24	پنج دیدگاه اصلی در روان شناسی کدامند؟	1)دیدگاه زیست شناسانه 2) دیدگاه رفتاری 3) دیدگاه شناختی 4) دیدگاه روانکاوانه 5)دیدگاه ذهن گرایانه
	25	مراحل اصلی پژوهش کدامند؟	1)آفرینش یک فرضیه علمی 2)آزمودن آن فرضیه
	26	اولین گام در هر طرح پژوهشی چیست؟	فرضیه آزمایی
	27	مهم ترین منبع فرضیه های علمی اغلب چیست؟	یک نظریه علمی
	28	قوی‌ترین روش علمی چه روشی است؟	روش آزمایشگاهی
	29	وجه تمایز شیوهٔ آزمایشگاهی از سایر روش های مشاهدهٔ علمی چیست؟	امکان اعمال نظارت دقیق به متغیرها
	30	مطالعاتی که متضمن کم و زیاد کردن همزمان چندین متغیر است، چه نامیده می شود؟	آزمایش های چند متغیره
	31	اندازه گیری عبارت است از	نظامی برای نسبت دادن اعداد به متغیرها

	32	مشاهدهٔ مستقیم یعنی چه؟	یعنی مشاهدهٔ پدیده ی مورد نظر به همان صورتی که در طبیعت رخ می دهد.
	33	سوگیری بسیار قابل توجه روش پیمایشی در زمینه یابی چیست؟	اثر مطلوبیت اجتماعی
	34	مرور منابع عبارت است از	تخیص عالمانه پژوهش های موجود درباره موضوعی مشخص
	35	انواع مرور منابع کدامند؟	مرور روایتی و فراتحلیل
	36	اولین اصل در مورد برخورد اخلاق با شرکت کنندگان انسانی در پژوهش ها چیست؟	اصل حداقل خطر
	37	فرضیه های علت و معلولی را با کدام روش می توان آزمود؟	روش آزمایشگاهی
	38	نیرومندترین روش علمی کدام روش است؟	آزمایش
	39	دومین اصل اخلاق در پژوهش های روان شناختی کدام است؟	رضایت آگاهانه آزمودنی ها
	40	سومین اصل اخلاق حاکم بر پژوهش های روان شناختی کدام است؟	رعایت حریم خصوصی آزمودنی ها

	41	اصطلاحات تنازع بقا و بقای اصلح توسط چه کسی مطرح شد؟	داروین
	42	واحد پایه ای دستگاه عصبی چیست؟	نورون
	43	استطاله های کوتاهی که از تنهٔ سلولی نورون ها خارج می شوند چه نام دارند؟	دندریت
	44	انواع نورون ها کدامند؟	نورون های حسی /نورون های حرکتی / نورون های رابط
	45	کدام سلول ها مواد مغذی را برای نورون ها فراهم می کنند؟	سلول های گلیال
	46	تکانه ای الکتروشیمیایی که از تنهٔ سلولی به سمت انتهای آکسون می رود چه نام دارد؟	توانش عمل
	47	سرعت عبور تکانه عصبی در آکسون های مختلف به چه عاملی بستگی دارد؟	قطر آکسون ها و پوشیده بودن یا نبودن آکسون با غلاف چربینه (میلین)
	48	هر چه قطر آکسون ها بیشتر باشد، عبور تکانه در مجموع ..... می شود.	سریع تر

	49	ستیل کولین در کدام ناحیه مغز فراوان تر است؟	ناحیه ای از مغز پیشین به نام دم اسبی (هیپوکامپ)
	50	نقش کلیدی استیل کولین چیست؟	تشکیل خاطرات جدید
	51	کدام عصب رسانه در بیماری آلزایمر دارای نقش مهمی است؟	استیل کولین
	52	کدام مواد، مدت اثر نوراپی نفرین را طولانی تر می کند؟	کوکایین و آمفتامین ها
	53	نوراپی نفرین، عصب - رسانه ای از دستهٔ ..... است.	مونوآمین
	54	نوراپی نفرین عمدتاً در کدام قسمت تولید می شود؟	نورون های ساقه مغز
	55	کدام ماده سرعت باز جذب نوراپی نفرین را بیشتر می کند؟	لیتیوم
	56	آزاد شدن دوپامین در نواحی خاصی از مغز سبب احساس ..... شدید می شود.	لذت
	57	زیاد شدن بیش از حد دوپامین در نواحی خاصی از مغز موجب ..... می شود.	روان گسیختگی

	58	کم شدن دوپامین در نواحی خاصی از مغز موجب بیماری ..... می شود.	پارکینسون
	59	داروی الدوپا میزان کدام عصب رسانه را افزایش می دهد؟	دوپامین
	60	پایین بودن سطح سروتونین با احساس .....ارتباط دارد.	افسردگی
	61	گلوتامات عصب-رسانه تحریکی است یا مهاری؟	تحریکی
	62	گابا عصب-رسانه تحریکی است یا مهاری؟	مهاری
	63	داروی پیکروتوکسین اثر مسدود کننده به کدام گیرنده ها دارد؟	گیرنده های گابا
	64	خواص آرام بخش بعضی از داروهای ضد التهاب مثل بنزودیازپین ها نتیجه چیست؟	نتیجه فعالیت مهاری گابا
	65	دستگاه عصبی به چه قسمت هایی تقسیم می شود؟	دستگاه عصبی مرکزی و دستگاه عصبی پیرامونی (محیطی)
	66	دستگاه عصبی محیطی به کدام قسمت ها تقسیم می شود؟	دستگاه عصبی جسمی و خودکار

	67	هسته مرکزی مغز کدام نوع رفتارهای ما را تنظیم می کند؟	بدوی ترین رفتارهای ما
	68	دستگاه کناره ای (لیمبیک)چه عاملی را تنظیم می کند؟	هیجان های ما
	69	مخ چه عاملی را تنظیم می کند؟	فرآیندهای هوشی عالی تر ما
	70	هستهٔ مرکزی .....نیز نامیده می شود.	ساقه مغز
	71	کار اصلی مخچه چیست؟	هماهنگی حرکات بدن
	72	تالاموس در تنظیم چه مواردی مؤثر است؟	خواب و بیداری
	73	هیپوتالاموس در تنظیم چه مواردی مؤثر است؟	رفتارهای خوردن و نوشیدن/فعالیت های جنسی /فعالیت غدد درون ریز /حالات اعتدال مزاج
	74	تشکیلات مشبک در تنظیم چه موردی مؤثر است؟	تنظیم حالات برانگیختگی
	75	هیپوتالاموس نقش مهمی در .....دارد.	حافظه

	76	دو نیمکره مغز از طریق کدام قسمت به هم مرتبط می شوند؟	جسم پینه ای
	77	نقش اصلی بادامه (آمیگدال) چیست؟	ادراک هیجان به ویژه ترس
	78	در تشخیص بیماری های مغز و طناب نخاعی دقت MRI بیشتر است یا CT؟	MRI
	79	راحی مربوط به فهم کلام و قدرت نوشتن و فهم کلمات نوشته شده، در کدام نیمکره قرار دارد؟	نیمکره چپ
	80	دستگاه عصبی خودکار به چه بخش هایی تقسیم می شود؟	سمپاتیک و پاراسمپاتیک
	81	دستگاه عصبی سمپاتیک در چه مواقعی فعال است؟	در مواقع برانگیختگی شدید
	82	دستگاه عصبی پاراسمپاتیک با .....ملازمت دارد.	استراحت
	83	کدام غده را غدهٔ سلطان نام نهاده اند؟	غده هیپوفیز
	84	نورون های حسی پیام ها را از اعضای حسی به ..... و .....می برند.	مغز - طناب نخاعی