سوال	منبع پاسخ	صفحه	پاراگراف	پاسخ صحیح	پاسخ تشریحی
۱۸۱	جزوه فیزیولوژی و انگیزش و هیجان کیهان	۱۳۷	۶	گزینه ۳	غرور یک هیجان مرکب است و همانند خشم، ترس و شادی هیجان اولیه محسوب نمی‌شود. غرور نتیجه ارزیابی شناختی موفقیت است و ترکیبی از شادی به علت دریافت پاداش و نوعی خشم به دلیل محق دانستن پیشینی خود در مقابل دیگران و محیط اجتماعی است. این سوال را با استنباط می‌توانیم پاسخ دهیم. در جزوه کیهان صفحه ۱۳۷ درمورد هیجان‌های مرکب یا ثانویه میخوانیم که یک از انها غرور است: در مواقع رویدادهای خوب معمولاً طیفی از هیجان‌های مثبت را مانند لذت، خوشی و رضایتمندی احساس می-کنیم و به علت اعمال و ویژگی‌های خوب و مثبت خود احساس غرور می‌کنیم. بنابراین گزینه ۱ و ۲ حذف می‌شوند چون به شادی و لذت اشاره نکرده‌اند. همچنین گزینه ۴ حذف می‌شود چون انتظار از هیجانات نخستین نیست که در ترکیب با یک هیجان نخستین دیگر هیجانی مرکب بسازد. بنابراین گزینه ۳ صحیح است.
۱۸۲	جزوه فیزیولوژی و انگیزش و هیجان کیهان	۵۷	۶	گزینه ۳	نظریه شاختر و زینگر جزء نظریه های تعیین‌کننده های شناختی هیجان محسوب می‌شود. شاختر و زینگر معتقدند سطح تحریک و شناخت فرد درباره موقعیت می‌تواند بر شدت و بروز هیجان تاثیر بگذارد و شناخت و تحریک هیجانی رابطه ضربدری با هم دارند.
۱۸۳	-	-	-	۴	طبق نظریه پلاچیک هیجان یک فرآیند است. زنجیره رویدادهایی که در یک سیستم بازخورد پیچیده جمع می‌شوند و یک حلقه بازخورد را تشکیل می‌دهند. پلاچیک هیجان‌های اولیه را به صورت جفت های مکمل در نظر می‌گیرد که از نظر بازخورد طی شده مقابل هم قرار می‌گیرند. اعتماد و انزجار هر دو از نظر تاکید روی مولفه‌های شناختی مشابه اما یکی مثبت و دیگری منفیست. درواقع انزجار را می‌توان اعتماد منفی در نظر گرفت.
۱۸۴	جزوه فیزیولوژی و انگیزش و هیجان کیهان	۵۵	۴	۴	مرکز گرسنگی مغز بخش جانبی هیپوتالاموس و مرکز سیری مغز بخش قدامی میانی هیپوتالاموس است. این بخش‌ها با گیرنده‌های گلوکوز کبد پیام‌رسانی مربوط به سیری و گرسنگی را انجام می‌دهند.
۱۸۵	جزوه روانشناسی عمومی کیهان	۱۵۷	۲	۲	بسیاری از بچه‌ها در شرایط همکوشی، یعنی در حضور کودک دیگری که در حال انجام همان تکلیف است، سریع‌تر از شرایط تنهایی کار می‌کنند. آثار تقویت‌کننده همکوشی و حضور تماشاگر بر عملکرد فرد را تسهیل اجتماعی خوانده‌اند.

					طبق نظریه تسهیل اجتماعی ، مشاهده و حمایت اجتماعی می‌تواند روی نظام انگیزشی فرد تاثیر داشته باشد و آنرا قدرتمندتر سازد. دقت کنید که گزینه‌های الف و د به بحث درون‌گرایی و برون‌گرایی در نظام آیزنک می‌پردازند.
۱۸۶	جزوه فیزیولوژی و انگیزش و هیجان کیهان	۱۸	۱	۴	گابا نوروترنسمیتر بازدارنده دستگاه اعصاب است. درصورتیکه عملکرد گابا کاهش یابد، بازداری پیام‌های مازاد به درستی انجام نمی‌شود و دستگاه اعصاب بیش از حد تحریک می‌شود که باعث ایجاد اضطراب است. باربیتورات‌ها و بنزودیازپین‌ها که آرامش‌بخش و ضداضطراب هستند روی عملکرد گابا اثر می‌گذارند.
۱۸۷	جزوه فیزیولوژی و انگیزش و هیجان کیهان	۱۵۴	۹	۱	بازخورد منفی: به سیستم توقف فیزیولوژیکی تعادل حیاتی اشاره دارد. افراد به اندازه ای میخورند که دیگر گرسنه نباشند. سایق رفتار را فعال میکند و بازخورد منفی آن را متوقف میکند. آگاهی از اینکه بدن چگونه علامت سیری میدهد، بررسی سیستمهای بازخورد منفی را تشکیل میدهد. از این پاراگراف مفهوم خودتنظیمی به سادگی قابل استنباط است. در پس‌خوراند منفی ارگانیزم با گرفتن بازخورد از سطح مواد شیمیایی و تعادل زیستی یک فعالیت زیستی آغاز شده را قطع می‌کند تا تعادل مجددا برقرار شود. مثلا اگر پس‌خوراند مثبت فعال شود گرسنه می‌شویم و غذا می‌خوریم. اما اگر زیاد غذا بخوریم هم بیمار می‌شویم. بنابراین پس‌خوراند منفی از گیرنده‌های کبد و هیپوتالاموس شروع می‌شود و رفتار غذا خوردن مازاد را قطع می‌کند.
۱۸۸	جزوه فیزیولوژی و انگیزش و هیجان کیهان	۲۲	۴	گزینه ۴	بادامه(آمیگدال) از هسته‌هایی تشکیل شده که در بخش جلویی قطعه گیجگاهی قرار دارد. ناهمگنی کنش بادامه را میتوان در ناهمگنی ناقل‌های شیمیایی (کولینرژیک، آدرنرژیک، دوپامینرژیک و اندورفینرژیک) جستجو کرد. هسته‌های جانبی بادامه با ناقل دوپامینرژیک نقش مهمی در تقویت مثبت و خودتحریکی دارند. بادامه به دلیل ارتباط با هیپوتالاموس و دستگاه عصبی خودمختار بیشتر در وظایف انگیزشی هیجانی تا شناختی مؤثر است. تحلیل و ادراک اطلاعات درون‌احشایی به فعالیت بادامه بستگی دارد. در نظریه پردازش دوگانه هیجان، فکر و هیجان در نتیجه دو فرآیند موازی و مستقل از هم به وجود می‌آیند. فرآیند اتوماتیک (ناخودآگاه) و فرآیند کنترل‌شده (خودآگاه). آمیگدال یکی از مراکز پردازش اتوماتیک (ناخودآگاه) است که می‌تواند گیرنده‌های دستگاه‌های سمپاتیک و پاراسمپاتیک را بسته به کارکرد خود فعال کند. یکی از

					این گیرنده‌ها دستگاه احشایی است. به همین دلیل اختلالات گوارشی با اختلالات اضطرابی رابطه تنگاتنگی دارند.
۱۸۹	جزوه فیزیولوژی و انگیزش و هیجان کیهان	۳۵	۳	۲	دانه‌های پاچینی موجود در جلد پوست به عنوان گیرنده‌های ارتعاشی به تحریک‌های ناشی از فشار و ارتعاش حساس هستند.
۱۹۰	جزوه فیزیولوژی و انگیزش و هیجان کیهان	۲۲	۴	۲	هیپوکامپ در جریان مقایسه اطلاعات ورودی با اطلاعات ذخیره شده (حافظه کوتاه مدت، یادگیری یا همان حافظه پیش‌گستر) نقش عمده دارد. بنابراین آسیب به هیپوکامپ یادگیری را مختل می‌کند و باعث آمنزیای پیش‌گستر می‌شود.
۱۹۱	جزوه فیزیولوژی و انگیزش و هیجان کیهان	۲۱	۱	۳	از موارد گفته شده قدیمی‌ترین ساختار مخچه است که از رمبانسفال به وجود می‌آید. بعد هسته آکامبنس ساختار پردازش لذت و پاداش در پیش مغز قاعده‌ای است و بعد آمیگدال که در دستگاه لیمبیک (دی آنسفال) قرار دارد. در نهایت تل‌آنسفال جدیدترین ساختار در تکامل انسان است که به قشر مخ تحول می‌یابد.
۱۹۲	جزوه فیزیولوژی و انگیزش و هیجان کیهان	۶۴	۷	۱	طبق نظریه سیناپسی هب ردهای عصبی فرآیندهای اصلی حافظه اختصاصی به حساب می‌آیند. یک رد عصبی می‌تواند از چند مدار ارتعاشی تشکیل شده باشد که تا مجتمع سلولی گسترش داشته باشند.
۱۹۳	جزوه فیزیولوژی و انگیزش و هیجان کیهان	۱۵۳	۱	۱	دوپامین مسئول پردازش لذت و سرخوشی و نوروترنسمیتر مربوط به پاداش مشوق است. سروتونین تنظیم‌کننده خلق مثبت است. دوپامین و سروتونین در کنار هم مسئول پردازش عواطف مثبت هستند. نوراپی‌نفرین در کنار آدرنالین مسئول ایجاد برانگیختگی و هوشیاری (واکنش جنگ و گریز) و بنابراین مسئول پردازش هیجان‌های منفی هستند.
۱۹۴	جزوه فیزیولوژی و انگیزش و هیجان کیهان	۱۵۲	۱	۴	معده ها و روده ها برای انتقال دادن سیری لپتین را به داخل خون ترشح می‌کنند. بدن با ساخت و ترشح گرلین و لپتین حالت‌های انگیزشی گرسنگی و سیری را تنظیم می‌کند.
۱۹۵	جزوه فیزیولوژی و انگیزش و هیجان کیهان	۱۸	۱	۲	همانطور که در سوال ۱۸۶ توضیح دادیم، گابا یک نوروترنسمیتر بازدارنده است که کاهش عملکرد آن باعث اضطراب و تحریک‌پذیری دستگاع اعصاب می‌شود. آرام‌بخش‌هایی مثل بنزودیازپین‌ها در حقیقت آگونیست گابا هستند و عملکرد کاهش‌یافته گابا را خنثی می‌کنند.

نتیجه ارزیابی :

تعداد سوالات : ۱۵

تعداد سوالات با ارجاع مستقیم در جزوه کیهان : ۱۲

تعداد سوالاتی که با استنباط از جزوه کیهان قابل پاسخ‌گویی بود: ۲

درصد پاسخگویی و پوشش مستقیم جزوه کیهان : ۹۳ درصد

درجه سختی سوالات : متوسط