

## پرسشنامه آمادگی به اعتیاد IAPS

### مقدمه:

مقیاس آمادگی به اعتیاد توسط وید و بوچر (۱۹۹۲) ساخته شد و تلاش‌هایی در جهت تعیین روایی آن در کشور ایران صورت گرفته است. این پرسشنامه، مقیاس ایرانی آمادگی به اعتیاد است که با توجه به شرایط روانی - اجتماعی جامعه ایرانی توسط زرگر (۱۳۸۵)، ساخته شد (به نقل از زرگر، نجاریان و نعیمی، ۱۳۸۷). این پرسشنامه از دو عامل تشکیل شده و دارای ۳۶ ماده به اضافه ۵ ماده دروغ سنج می‌باشد.

این پرسشنامه ترکیبی از دو عامل آمادگی فعال و آمادگی منفعل می‌باشد. آمادگی فعال مربوط به رفتارهای ضد اجتماعی، میل به مصرف مواد، نگرش مثبت به مواد، افسردگی و هیجان‌خواهی می‌باشد و در عامل دوم (آمادگی منفعل) بیشترین ماده‌ها مربوط به عدم ابراز وجود و افسردگی می‌باشد.

### روایی و پایایی:

در پژوهش زرگر و همکاران (۱۳۸۷) جهت محاسبه روایی این مقیاس از دو روش استفاده شد. در روایی ملاکی، پرسشنامه آمادگی به اعتیاد دو گروه معتاد و غیر معتاد را به خوبی از یکدیگر تمیز داده است. روایی سازه مقیاس از طریق همبسته کردن آن با مقیاس ۲۵ ماده ای فهرست بالینی علائم بالینی ۰/۴۵ محاسبه شده است که معنی دار می باشد. اعتبار مقیاس با روش آلفایکرونباخ ۰/۹۰ محاسبه شد که در حد مطلوب می باشد (زرگر و همکاران، ۱۳۸۷).

### شیوه نمره گذاری و تفسیر:

نمره گذاری هر سوال بر روی یک پیوستار از صفر (کاملاً مخالفم) تا ۳ (کاملاً موافقم) می باشد. البته این شیوه نمره گذاری در سوالات شماره ۱۲، ۱۵، ۲۱ و ۳۳ معکوس خواهد شد.

این پرسشنامه دارای عامل دروغ سنج می باشد که شامل سوالات شماره ۱۲، ۱۵، ۲۱ و ۳۳ می شود. برای بدست آوردن امتیاز کلی پرسشنامه باید مجموع امتیازات تک تک سوالات (به غیر از مقیاس دروغ سنج) را با هم جمع نمود. این نمره دامنه ای از ۰ تا ۱۰۸ را خواهد داشت. نمرات بالاتر به منزله آمادگی بیشتر فرد پاسخ دهنده برای اعتیاد می باشند و برعکس.

### مقیاس آمادگی به اعتیاد (زرگر و همکاران)

هدف: ارزیابی آمادگی افراد برای ابتلا به اعتیاد.

ردیف	عبارات	کاملاً	درست	نادرست	تقریباً	نادرست	کاملاً
۱	اغلب از مشکلات خوابیدن رنج می برم.						
۲	از خیلی کارهایی که قبلاً برایم جالب بوده اند دیگر لذت نمی برم.						
۳	رفاقت با افرادی که مواد مصرف می کنند اشکالی ندارد.						
۴	شرط بندی کردن را دوست دارم، حتی اگر وضع مالی ام خوب نباشد.						
۵	در اغلب زمینه های زندگی احساس ناامیدی می کنم.						
۶	گاهی فکرهای بدی به ذهنم می آید که نمی شود درباره آن ها صحبت کرد.						
۷	در دوران نوجوانی بدون اجازه والدین مقداری پول از آن ها برداشته ام.						
۸	اگر آدم در حد کمی مواد مخدر مصرف کند که معتاد نشود، اشکالی ندارد.						
۹	اغلب دلم گرفته و غمگینم.						
۱۰	سابقه فرار از منزل (دوران کودکی یا نوجوانی) دارم.						
۱۱	مواد مخدر خواص مفیدی هم دارند.						
۱۲	بین کسانی که می شناسم بعضی ها را دوست ندارم.						
۱۳	بیشتر مواقع فکر می کنم حق مرا خورده اند و به من ظلم شده است.						
۱۴	خیلی مواقع حوصله هیچ کاری را ندارم.						
۱۵	بعضی وقت ها خشمگین می شوم.						

					۱۶	مایلم حد اقل یک بار مصرف مواد را تجربه کنم.
					۱۷	در دوران نوجوانی دست بردهای جزئی داشته ام.
					۱۸	مصرف حشیش اعتیاد آور نیست.
					۱۹	آدمی که مشکلات زیادی در زندگی دارد، مجبور است به مواد روی آورد.
					۲۰	مخالفت با نظر دیگران برایم دشوار است.
					۲۱	گاهی دلم می خواهد ناسزا بگویم.
					۲۲	رفقایم غالبا مورد پسند پدر و مادرم نبوده اند.
					۲۳	اگر دوستان یا همکارانم از من درخواستی داشته باشند، نمی توانم آن را رد کنم.
					۲۴	هدف خاصی در زندگی ندارم.
					۲۵	برای تسکین برخی دردهای جسمی بد نیست از مواد مخدر مصرف شود.
					۲۶	آن قدرها که می گویند مصرف مواد مشکل ساز نیست، فقط بستگی به خود فرد دارد.
					۲۷	وقتی بر اثر مشکلات زندگی خیلی ناراحت می شوم دوست دارم دارویی بخورم تا بینخالی شوم.
					۲۸	قبلا گاهی پیش آمده که در خوش گذرانی زیاده روی کرده ام.
					۲۹	حس کنجکاویم می گوید برای یک بار هم که شده مزه مواد را بچشم.
					۳۰	بنظرم هیچ کس مرا درک نمی کند.
					۳۱	بنظرم مصرف یکی دو بار مواد اشکالی ندارد.
					۳۲	برخلاف میل درونی ام، معمولا تایید کننده نظرات دیگران هستم.
					۳۳	هرگز سرزنش نمی شوم.
					۳۴	بنظرم مصرف تریاک و حشیش مثل اعتیاد به چای یا از این قبیل است.
					۳۵	در کل آدم "تعارفی" هستم.
					۳۶	کسی که الکل مصرف می کند کمتر آلوده به مواد می شود.
					۳۷	قبلا تخلفات جنسی جزئی داشته ام.
					۳۸	کسی که چند بار بصورت تفریحی مواد مصرف کند می تواند براحتی آن را کنار بگذارد.
					۳۹	در اغلب زمینه های زندگی احساس شکست می کنم.
					۴۰	کشیدن سیگار را بد نمی دانم.
					۴۱	وقتی در یک جشن یا جمع دوستان قرار می گیرم، دوست دارم با مصرف بعضی موادی که کمتر اعتیادآورند شادی خود را چند برابر کنم.

زرگر، یدالله، نجاریان، بهمن، نعای، عبدالزهره، (۱۳۸۷)، بررسی رابطه ویژگی های شخصیتی (هیجان خواهی، ابراز وجود، سرسختی روانشناختی)، نگرش مذهبی و رضایت زناشویی با آمادگی به اعتیاد به مواد مخدر، مجله علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه شهید چمران اهواز. ۱، ۳، ۹۹-۱۲۰

- Weed, N., Butcher, N. J., Mckenna, T., & Ben-Porath, Y. (1992). *New measures for assessing alcohol and other drug problems with MMPI-2, APS & AAS. Journal of Personality Assessment, 58,389-404.*